



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PENAMBAHAN *RESISTANCE EXERCISE* PADA SENAM
AEROBIK LEBIH BAIK TERHADAP PENURUNAN DENYUT
NADI 2 MENIT SETELAH LATIHAN PADA REMAJA PUTRI
USIA 17-21 TAHUN**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program
Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Herru

Nim : 2011-66-170

Pembimbing I

(Drs. Slamet Sunarno, SMPH, M.Fis)

Pembimbing II

(Lenny Agustaria Banjarnahur, SSt, M.fis)